

Мексика, Юкатан

ЭКОТУРИЗМ в своем оздоровительном изводе тесно связан с всевозможными холистическими и натуропатическими практиками. В мексиканском спа Yaxkin (www.yaxkinspa.com), расположенном на курорте Асьенда Чичен, используют сколь экзотические, столь и роскошные техники, восходящие к оздоровительным традициям майя, одобренным современными технологиями. Центр, регулярно занимающий первые строчки в рейтингах лучших экоспа планеты, притаился в сердце юкатанских джунглей, в пяти минутах ходьбы от развалин Чичен-Ицы, столицы могучей индейской цивилизации. В выводящих токси-

ны процедурах специалисты используют только местные растения, включая какао-бобы и алоэ вера, а также глину и камни. Один из самых сильных опытов — это цумпул-че, сладкая баня, которую устраивают в священной пещере. Владелец спа относится к окружающей среде отнюдь не потребительски — переработанные отходы идут на удобрения, а очищенной водой поливают растения в джунглях. Похоже, что круговорот вещей здесь усвоен исторически: асьенда возведена еще в XVI веке из камней храма майя. Тут даже количество деревьев, пошедших на сувениры, пополняется за счет вновь посаженных.

март 2009

67



Сезон: середина октября — апрель
Ближайший крупный город: Канкун